

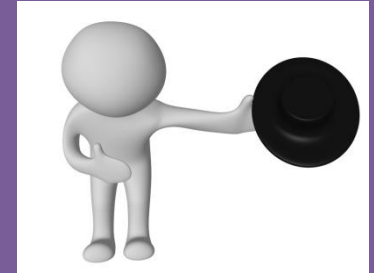
# Théâtre et efficacité managériale

## Pour qui ?

Cadres dirigeants et managers régulièrement soumis à des exercices de prise de parole en public.

## Objectifs :

Développer votre flexibilité comportementale.  
Affirmer votre charisme de manager.  
Oser prendre appui sur votre créativité.  
Renforcer votre écoute.



© Susann Weiss / Fotolia

## Programme :

### 1. Flexibilité comportementale :

- Connaître ses points forts et ses zones de risques
- Exploiter ses zones d'excellence dans le champ relationnel
- S'entraîner à vivre ces situations tirées du vécu de chacun

### 2. Affirmer votre charisme de manager :

- Booster votre assertivité
- Jouer avec votre voix
- Prendre appui sur votre intelligence émotionnelle

### 3. Ecoute et créativité :

- Ecoute : savoir improviser pour mieux s'adapter à l'autre
- Jouer avec votre spontanéité pour affirmer votre vraie posture managériale
- Oser sortir du cadre : prendre appui sur votre imagination

### 4. Construire des relations harmonieuses

- Ne pas passer « en force » et viser la transformation durable
- Ecouter, observer, comprendre, accueillir (sans jugement et avec bienveillance) et se rendre disponible

## Les + pédagogiques :

- 2 jours intensifs de coaching somatique en groupe restreint
- Coaching personnalisé par un comédien professionnel qui travaille dans le champ de l'entreprise depuis plus de 13 ans.
- Exercices théâtraux permettant une accélération de la prise de conscience et de la maîtrise de son éloquence corporelle.
- Très opérationnelle : apports de mises en situation professionnelles par les participants.

Efficacité Professionnelle